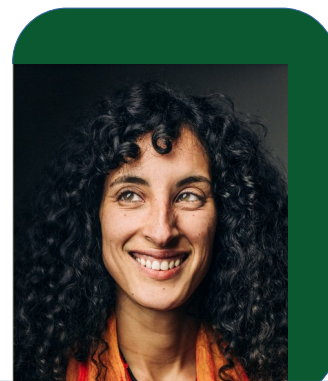


Ana Gaïa Vitória Adzersen

ecothérapeute et facilitatrice somatique



PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis 2024	Coach neurocognitive et somatique pour individus et couples
Depuis 2011	Ecothérapeute – ateliers et retraites en groupe
Depuis 2009	Facilitatrice en intelligence collective et d’initiatives citoyennes
05/2026	Psychoéducation ‘Régulation du système nerveux’ pour Iyengar Yoga Teacher Training
03/2026	Atelier psychocorporel sur l’empowerment pour la Fédération des Maisons Médicales
11/2025	Atelier ‘Devenir Poulpe’ en partenariat avec Institute for Transhumanist Cephalopod Evolution
10/2025	Cercle d’histoires d’accouchement avec Irina Lavrinovich
05/2025	Rituel de mariage sauvage
05/2024–05/2025	processus préparatif pour mariage
10/2019–10/2023	Design, facilitation et formation de facilitateu·rices de l’Assemblée Citoyenne Bruxelloise pour Agora.brussels
10/2019–10/2023	Co-coordinatrice en gouvernance partagée chez l’initiative citoyenne Agora.brussels
07/2019	Production de retraite de renforcement personnel et d’expression de soi – Wxman, share your Voice! pour WxmenTongue Belgium
05/2019	Ecothérapie somatique en grand groupe au Symposium „Rebelles pour la Paix – Activisme Sacré“ pour l’eco-communauté Sulzbrunn
09/2018	Organisation et facilitation de conférence citoyenne ‘Fearless Cities Summit’ Brussels
07/2018–08/2020	Initiation et coordination de projet pour un meilleur vivre ensemble – ‘Koro - een hart voor de Noordwijk – un cœur pour le Quartier Nord’ avec Cultureghem et Empowering Stories
06/2017	Formation en intelligence collective – ‘Faciliter le changement dans ces temps d’incertitude’, MomoLogue Trainings
01/2017–03/2017	Parcours ‘Affirme ta direction de Vie’ avec Pour La Vie
01/2015–06/2018	Initiative pour développement personnel et activation citoyenne ‘Pour La Vie (puis Empowering Stories)’
08/2009–07/2013	Chercheuse en sciences sociales et environnementales sur la participation citoyenne pour l’environnement

FORMATIONS

- 12/2025 – 02/2026 [Enquête compatissante : un cours expérientiel pour la guérison des blessures traumatiques profondes](#) – PESI Inc., *formateur*: Gabor Matè
- 10/2025 – 07/2026** [Coach sensible au trauma en intégration neurosystémique](#) – König Fortbildungen GmbH, *formatrice*: Verena König
- 08/2025 – 10/2025 [Comprendre et traiter l'attachement desorganisé et la dissociation](#) – Mindsight Institute, *formateur*: Daniel Siegel
- 04/2025 – 06/2025 [La guérison des traumatismes somatiques : méthodes avancées en thérapies corporelles](#) – Mindsight Institute, *plusieurs formateurs*: Bessel van der Kolk, Janina Fisher, Pat Ogden
- 08/2024 – 10/2024 [Comment l'attachement, les traumatismes et le tempérament façonnent la personnalité: cours pour pratique clinique](#) – Mindsight Institute, *formateur*: Daniel Siegel
- Depuis 12/2023** [Formation en psychothérapie psychocorporelle](#) – SomaVibrance, *formatrices*: Violaine Declerck et Claudia Ucros
- 06/2024 [Approche Biosystemique](#) de [Dr Jacques Fradin](#)
- 09/2023 – 06/2024 [Approche Neurocognitive et Comportementale \(ANC\)](#) – Institut de NeuroCognitivisme (selon Jacques Fradin)
- 10/2023 – 12/2023 Vunja! [Post-Activisme](#) de [Báyò Akómoláfé](#) et l'[Emergence Network](#)
- 04/2023 – 06/2023 [Attachement et Neurobiologie interpersonnelle pour la thérapie relationnelle](#) – Mindsight Institute, *formateur*: Daniel Siegel
- 2016 and 2018 Cours en Theorie U– Leading from the [Emergent Future](#) de Otto Scharmer
- 02/2016 [Focusing Coaching](#)
- 04/2015 [Dynamic Facilitation](#) du Center for Wise Democracy, *formatrice*: [Rosa Zubizarretta-Ada](#)
- 04/2014 [Pleine Conscience](#), Village des Pruniers, *formateur*: [Thích Nhất Hạnh](#)
- 07/2013 [Dragon Dreaming](#) de John Croft
- 06/2013 et 07/2015** [Ecothérapie](#) – Le Travail qui Relie, *formatrice*: [Joanna Macy](#)
- 11/2012 [Art of Hosting](#) (Open Space Technology, World Café, Deep Democracy)
- 11/2011 Systems Thinking de [Donella Meadows](#)
- 09/2008 – 06/2010** **Formation basique en facilitation et coaching**: compétences et qualités de caractères, prévention de conflit, outils de créativité pour animation de groupe et développement personnel, [Art of Hosting](#), [Démocratie profonde](#)
- 10/2007 – 06/2010** **M.Sc. Gouvernance Environnementale**, Albert-Ludwigs Universität Freiburg
- 10/2006 – 10/2007** **Certificat: coopération pour le développement durable**, Université Technique de Kaiserslautern
- 09/2003 – 07/2006** **B.Sc. Sociologie**, London School of Economics and Political Science (LSE)

CONNAISSANCES LINGUISTIQUES

Allemand	C2 langue maternelle
Anglais	C2 courant
Français	C2 courant
Néerlandais	C1 courant
Portugais	B2 bonnes connaissances

INTÉRÊTS PERSONNELS

Grimper les arbres avec ma fille

Chant en dialogue (maloya, spirituals)

Yoga et danse africaine

Reiki et méditation

Faire du roller avec ma fille